

紫陽 2024年 9月号  あじさい 栃木市区図書館通信 2024年8月20日発行

栃木図書館 | 「ワンちゃんに本を読んでもみる？」

日時: 8月26日(月) 14時～
 内容: セラピードッグについて学び、優しい犬たちとふれあって本を一緒に楽しみましょう。
 協力: NPO法人とちぎアニマルセラピー協会
 対象: 小学生以下(1人で絵本が読めるお子様・要保護者同伴)
 定員: 10名 持物: ワンちゃんに読んであげたい本1冊
 場所: 栃木図書館2階会議室 / 視聴覚室
 申込: ポスターまたは栃木市区図書館ホームページ上のイベント案内ページにあるQRコードから受付



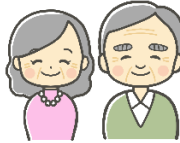
栃木図書館 9月上旬～

- 「世界の料理」(一般向け)
外国料理の数々をあなたの食卓に! 海外旅行の雰囲気味わえるレシピ本を展示します。
- 「一度は行きたい」(スタッフおすすめ・一般向け)
- 「おでかけしよう!」(児童向け)



大平図書館 | 敬老の日工作教室 「シェイカーカードをつくろう!」

日時: 9月14日(土) ①10時～ ②14時～
 対象: 小学生以下 定員: 各回10名 費用: 無料
 場所: 大平図書館1階児童クラブ室
 申込: 8月24日(土)よりカウンター・電話にて受付開始



大平図書館 開催中

- 「月夜の物語」(一般向け)
雲をりをり人を休むる月見かな。月に関する小説を集めてみました。
 - 「開幕パリ五輪」(一般向け)
- 9月上旬～
- 「ようこそ! お菓子の国へ～スイーツ・ワンダーランド～」(児童向け)



大平図書館 | 認知症普及啓発イベント 「映画会『私の頭の中の消しゴム』」

日時: 9月26日(木) 10時～ 場所: 大平図書館2階視聴覚室
 申込: 不要。当日直接ご来場ください

藤岡図書館 開催中

- 「月に星に」(一般向け)
9月はお月見シーズン! 月や星に関する本をご紹介します。
- 「あっついなつ」(児童向け)



藤岡図書館 | こども民話講座「聞いて・歌って・楽しむ民話と大正琴」

日時: 9月23日(月・祝) 15時～15時45分
 内容: 第1部は民話語り 第2部は大正琴の演奏と歌唱 第3部はみんなで楽しくレクリエーション♪
 対象: どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 定員: 約15名(同伴の保護者含む)
 講師: ふじおか民話クラブ 費用: 無料
 場所: 藤岡図書館2階視聴覚室 申込: 不要。当日直接ご来場ください



都賀図書館 9月上旬～

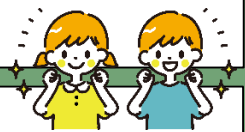
- 「北関東ぐるぐるめ」(一般向け)
北関東周辺のグルメやお出かけスポットをご紹介します!
- 「アニメ大集合」(視聴覚)

都賀図書館 | 「移転にともなう休館のお知らせ」

都賀図書館は、令和6年10月1日(火)から移転準備のため休館します。
 令和7年2月25日(火)から「栃木市区図書館 都賀館」として新しい都賀総合支所の中に開館します。詳しくは都賀図書館までお問い合わせください

西方館 9月上旬～

- 「敬老の日読書のすすめ」(一般向け)
- 「思わずわらっちゃう本」(児童向け)



西方館 | 「にしかたおたのしみ映画会」

日時: 9月29日(日) 14時～15時 定員: 約20名
 内容: 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコスミックフロント☆NEXT」
 場所: 西方公民館2階会議室
 申込: 不要。当日直接ご来場ください

岩舟館 9月上旬～

- 「歌おう老いも進歩も気の持ちよう」(一般向け)
- 「地球(あおいほし)と約束」(児童向け)

※詳細・お申込は、最終ページ記載の各館連絡先まで。

今月のおはなし会

◆栃木図書館◆

★りんごの会 おはなしひろば
 9月14日(土) 10時30分～11時
 ▽絵本「おつきさまこんばんは」他
 9月28日(土) 10時30分～11時
 ▽絵本「わゴムはどのくらい
 のびるかしら」他
 対象：幼児～小学校低学年
 場所：1階エントランス横

★あかちゃんタイム

毎週木曜 10時30分～12時
 対象：赤ちゃん～未就園児

★出張えほんデビュー

9月17日(火) 11時～11時30分
 ▽絵本の読み聞かせ・手遊び・工作他
 対象：幼稚園・保育園入園前の親子
 (親子5組まで)
 場所：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館

◆図書館西方図書館◆

★スタッフおはなし会
 9月21日(土) 11時～11時30分
 ▽絵本「めんたべよう！」
 場所：児童書コーナー



◆大平図書館◆

★おはなししゃぼんだまの
 “絵本の読み聞かせ”
 9月7日(土) 14時～14時30分
 対象：幼児～小学校低学年向け
 場所：1階児童クラブ室
 9月13日(金)・27日(金)
 10時30分～11時
 対象：幼児向け
 場所：1階児童クラブ室
 ★スタッフおはなし会
 9月28日(土) 11時～11時20分
 対象：幼児～小学校低学年向け
 場所：1階児童クラブ室



◆都賀図書館◆

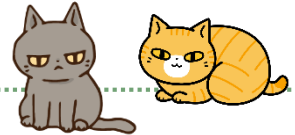
★スタッフのおはなし会
 9月29日(日) 15時～
 ▽紙芝居
 「アラジンとまほうのランプ」他
 場所：1階児童コーナー

◆藤岡図書館◆

★ふじおかおはなし会
 『コロポックル』おはなし会
 9月7日(土) 14時～14時30分
 ▽紙芝居「でてきておつきさま！」他
 9月21日(土) 14時～14時30分
 ▽紙芝居「かけっこどん！」他
 場所：1階おやこどくしょつ
 ★スタッフのおはなし会
 9月25日(水) 11時～11時30分
 対象：幼児
 場所：1階おやこどくしょつ

◆図書館岩舟館◆

★虹の会によるおはなし会
 9月14日(土) 14時～14時30分
 ▽紙芝居「てんぐのはし」他
 場所：岩舟公民館会議室5
 ★あきの会によるおはなし会
 9月28日(土) 14時～14時30分
 ▽紙芝居「ニャーとようかいねこ」他
 場所：岩舟公民館会議室5



今月のスタッフおすすめ本

[10歳若返る骨盤腸整 ウォーキング]

山崎美歩呼//著 (都)

骨盤を垂直に立て、頭が骨盤の真上に来るよう背中側の筋肉をしっかり使って歩けば、見た目が若返るだけでなく、体の内側の腸まで活性化されて元気になれる。起きてから寝るまでのスキマ時間にできる骨盤や肩甲骨、足首をほぐすエクササイズを紹介。

[どんまい]

重松清//著 (栃・大・藤・都・西・岩)

かつての甲子園球児、要介護の親を田舎に抱えるキャプテン、夫に捨てられた妻と娘…。「どんまい！」を合言葉に、草野球チームを通して交錯する野球が好きな人々の人生を描く。

[スイム!スイム!スイム!]

五十嵐貴久//著 (栃・藤・西)

競泳自由形でオリンピック2連覇をした西山大輔は、体のいい引退勧告を受ける。まだやれどと抗い、男女混合メドレーリレーで次のオリンピックを目指す…。笑って泣けるスポーツ小説。

[筋肉ゼロでもできるズボラ ゆるトレ]

いしかわひろこ//著 (大・西)

運動大キライの筋肉ゼロ女子が、疲れない体をつくるために始めた超ズボラゆるトレをたっぷり紹介。しつこい疲れやガチガチボディにじわーっと効いていく。

今月のテーマは 「スポーツ・運動」



体を動かすのは楽しいものです。夏の疲れをスポーツで吹き飛ばして、充実した秋を迎えましょう!

[タスキ彼方]

額賀濤//著 (栃・大・都・岩)

新米駅伝監督・成竹と実力者学生ランナー神原はマラソン会場で古びた日記を受け取る。それは、戦時下に箱根駅伝開催に尽力したとある大学生の日記で…。熱い駅伝魂を描く青春スポーツ小説。

[サッカーの経済学]

平田竹男//監修 (栃・藤)

世界中で親しまれているサッカーは、トップ選手の年俵やチームの経営に必要な経費など、多くのお金が動くスポーツでもある。サッカーのビジネス的な一面がビジュアル解説でよくわかる一冊。

[観るまえに読む大修館スポーツ ルール 2024] (栃・大)

観戦前に知っておきたいスポーツルールを紹介。陸上競技や水泳競技、体操競技などのメジャーなスポーツはもちろん、フラッグフットボールなどのマイナーな競技まで幅広く網羅する。

[50代から始める正しい筋トレ]

ユウジ//著 (都)

ウエイトトレーニングで筋力を高めて、「体を支える力」がつくと、20代ボディを取り戻すことができる。50代にとって効果がやすく、最低1日3分、最大でも15分で終わるトレーニングプログラムを紹介する。

●文芸(小説・文庫・新書)●

浅草蜃気楼オペラ/乾緑郎(栃)
 明日、晴れますように/川上弘美(栃・大・藤)
 あのうまくいってほしかった恋がうまくいかなくて正解だったと思える日が必ずくるから。/ひでまる(西・岩)
 叡智の図書館と十の謎/多崎礼(栃・大)
 老いの贅沢/曾野綾子(藤)
 鬼の哭く里/中山七里(栃・大・藤・都)
 オパール炎/桐野夏生(栃・藤・岩)
 女の子たち風船爆弾をつくる/小林エリカ(栃・藤)
 女の国会/新川帆立(栃・大・都・岩)
 教祖の作りかた/真梨幸子(栃・都)
 幻想と怪奇/『幻想と怪奇』編集室(栃)
 告白撃/住野よる(栃・大・都・岩)
 心の窓/沢木耕太郎(栃・大)
 5分後に泣き笑いのラスト/エブリスタ(大・岩)
 転がる珠玉のように/ブレイディみかこ(栃・西)
 最後の甲賀忍者/土橋章宏(栃・大・藤)
 幸せへのセンサー/吉本ばなな(栃)
 失踪人/小路幸也(大・藤・都)
 シルバー川柳 光るジジババ編/みやぎシルバーネット(西・岩)
 ジンが願いをかなえてくれない/行成薫(栃・大・藤)
 シン人間失格/新堂冬樹(栃・大)
 戦争は女の顔をしていない/沼野恭子(栃)
 谷から来た女/桜木紫乃(栃・大・藤)
 天神さまの花いちもんめ/嗣人(栃)
 同居鮫/原宏一(栃・都)
 鳥と港/佐原ひかり(栃・藤)
 なんとでも生まれる/彩瀬まる(栃・都)
 ヒカリノオト/河邊徹(西)
 ビブリオフォリア・ラブソディ/高野史緒(栃・大・藤)
 古本食堂新装開店/原田ひ香(栃・大・藤・都・西)
 幽霊健診日/赤川次郎(栃)
 ルーマーズ俗/堂場瞬一(栃・大・藤)
 ユードラ・ハニーセットのすばらしき世界/アニー・ライアンズ(栃・大)
 (文庫・新書)枝豆とたずね人/山口恵以子(栃・大・都)
 (文庫・新書)化学物質過敏症とは何か/渡井健太郎(栃)
 (文庫・新書)火星より。応答せよ、妹/石田祥(西・岩)
 (文庫・新書)剣樹抄 [3]/冲方丁(栃・大)
 (文庫・新書)50代うつよけレッスン/和田秀樹(大・都)
 (文庫・新書)里沼怪談/戸神重明(藤)
 (文庫・新書)さらば故里よ/佐伯泰英(藤)
 (文庫・新書)鹿殺し/坂岡真(大・西)
 (文庫・新書)昭和の僕らはバカでした/仲曾良ハミ(栃・岩)
 (文庫・新書)新本所おけら長屋 1/畠山健二(西)
 (文庫・新書)「ずるい攻撃」をする人たち/大鶴和江(都)
 (文庫・新書)伝説とカフェラテ/トラヴィス・バルドリー(大)
 (文庫・新書)祓い師笹目とウツログサ/ほしおさなえ(藤)

●歴史・旅行●

江戸時代はアンダーグラウンド/安藤優一郎(栃)
 平安貴族列伝/倉本一宏(栃・大)
 歩いて楽しむ東京 [2024](岩)
 関東近郊車中泊ガイド(藤)
 京都たのしい源氏物語さんぽ/紫式部(栃)
 ぐ典/ぐっさん家(西)
 地元価格で楽しむ台湾コスパ旅/小河知恵子(栃・岩)
 ひとり旅で見つけた小さな幸せ/有川真由美(栃・大)

●ビジネス・経済・経営●

今すぐ会社を辞めたい人の天職診断/安廣重伸(西)
 渋沢イズムでニッポン元氣復活!/三橋規宏(藤)
 職場の人間関係防災ガイド/藤本梨恵子(都・岩)
 地図でスッと頭に入る世界経済/蔭山克秀(栃・大)
 DX沼からの脱出大作戦/今木智隆(栃)

●健康・医学●

50歳からのこれでグッスリ!! 眠りの習慣/保坂隆(藤・西)
 80歳からでも若返るすごい脳活おりがみ/伊達博充(栃)
 マンガでわかるねこ背は治る!/小池義孝(都・岩)
 慢性疲労を治す本/堀田修(栃)
 名医が教える! 目のトラブル解決大全/平松類(都・岩)
 笑って健康と幸せをつかむ24の方法/鎌田實(大)

●料理・育児・手芸●

アイスクリーム&シャーベット/坂田阿希子(栃・藤)
 学童弁当/野上優佳子(栃・大・都)
 ツレツレハナコのからだ整え井/ツレツレハナコ(岩)
 子供の夏帽子(大・西)
 はじめてさんからの刺繍読本(藤)
 パパの子育て応援BOOK/ファザーリング・ジャパン(大・西)

●趣味●

おいしい! イラストレスクレパスで描きました/momo(都)
 カミキの心やすらぐ癒やしのおりがみ/カミキ(栃・西)
 軽量登山入門/栗山祐哉(栃・大)
 世界思い出旅ごはん/低橋(藤・西)
 ちまっとかわいいイラストが描ける本/ぬここ(栃・西・岩)
 東京のちいさなミュージアム案内/増山かおり(大・都)

●絵本・児童書●

色のようにせい/小手鞠い(栃・岩)
 うんこ化石/泉賢太郎(大・都・西)
 奇妙で不思議な土の世界/英国王立園芸協会(栃・大・都)
 鳥たちのヤバイ進化図鑑/川崎悟司(藤・西)
 鳥の落としもの&足あと図鑑/小宮輝之(栃・大・都)
 パラスポーツ事典/高橋明(大・藤)
 ビジュアル図鑑妖怪/木下昌美(都・西)
 人とくらす街の虫発見記/盛口満(大・西)
 秘密のハーバード作文/ソク スッキ(栃・大・藤・都)
 放課後ミステリクラブ 4/知念実希人(栃・大・藤・都・岩)
 まねをしました/すずきみえ(栃・大・都)
 まほうのマーメイド/茂市久美子(大・岩)
 (絵本)あぶないばしょはどっち?/小宮信夫(大・都・西)
 (絵本)きゅうしよくたべにきました/シゲリカツヒコ(栃・大・藤・都・西・岩)
 (絵本)こうえんのおやくそくだもの/きだにやすのり(栃・大・藤・都)
 (絵本)ちよっぴりながもちするそうです
 /ヨシタケシンスケ(栃・大・藤・都・西・岩)
 (絵本)ねずみくんからのおくりもの/なかえよしを(栃・大・藤・都・西)
 (絵本)妖怪オノマトペ/石津ひろ(栃・藤・都・西・岩)

●中高生向け●

子ども学部/木村由香里(栃・大・都・岩)
 13歳からのリーダーの教科書/安部哲也(栃・大)
 マンガでたのしく! 国会議員という仕事/赤松健(栃・藤)
 モナ・リザってどこがすごい?/池上英洋(栃・大・都)
 一番の恋人/君嶋彼方(栃・西)
 この心が死ぬ前にあの海で君と/東里胡(栃・岩)



今月の移動図書館 《お近くのステーションをご利用いただけます》

栃木市移動図書館 巡回予定 2024年9月

◆土・日曜日、図書館休館日、祝日の運行はありません。
◆巡回時間は目安です。多少遅れることがありますのでご了承ください。

訪問日時	10時～10時30分	10時50分～11時20分	11時40分～12時10分	13時20分～13時50分	14時10分～14時40分	15時～15時30分
9月2日(月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会(ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅
9月3日(火)	樋ノ口生協団地		きららの杜 とちぎ蔵の街楽習館	市営城内第2団地	栃木日ノ出タワー (旧サンコーボラス日の出)	泉寿園
9月4日(水)	平井町公民館	新井町公民館		西方中学校		西部生きがいセンター
9月5日(木)			静和小学校			
9月9日(月)				星風会(代官荘)		
9月10日(火)			小野寺小学校			
9月11日(水)	西方小学校		真名子小学校		川原田団地	大町公民館
9月12日(木)	梅沢町(飯塚商店脇)	寺尾小学校	星野直売所	寺尾中学校	吹上公民館	皆川公民館
9月16日(月)	祝日のため運休					
9月17日(火)	樋ノ口生協団地		きららの杜 とちぎ蔵の街楽習館	市営城内第2団地	栃木日ノ出タワー (旧サンコーボラス日の出)	泉寿園
9月18日(水)	平井町公民館	新井町公民館		西方中学校		西部生きがいセンター
9月19日(木)			部屋小学校			
9月23日(月)	祝日のため運休					
9月24日(火)			家中小学校			
9月25日(水)	西方小学校		真名子小学校		川原田団地	大町公民館
9月26日(木)	梅沢町(飯塚商店脇)	寺尾小学校	星野直売所	寺尾中学校	吹上公民館	皆川公民館
9月30日(月)	大宮公民館	国府公民館	大塚団地公民館	星風会(ケアルネッサンス)	平川公民館	大宮市営住宅

※火曜日・水曜日・木曜日の巡回時間が一部異なるので、下記をご参照ください。

□火曜日 | 【小野寺小】 13時00分～13時45分 (一般の方はご利用いただけません) 【家中小】 13時00分～13時25分 (一般の方はご利用いただけません)

◆水曜日 | 【西方小】 10時15分～10時40分 【真名子小】 13時15分～13時35分 【川原田団地】 14時20分～14時50分 【西方中】 12時50分～13時20分

◇木曜日 | 【梅沢町】 9時40分～10時10分 【寺尾小】 10時10分～10時30分 【星野町直売所】 11時20分～11時50分

【部屋小】 12時45分～13時15分 (一般の方はご利用いただけません) 【家中小】 13時00分～13時25分 (一般の方はご利用いただけません)

【静和小】 12時50分～13時40分 (一般の方はご利用いただけません)

インターネットから、6つのサービスがご利用いただけます。

詳しい内容は、右のQRコードからご確認いただけます。

- ① 予約連絡方法の変更
- ② メールアドレスの登録・変更
- ③ パスワードの変更
- ④ 貸出期間の延長
- ⑤ ナクソスマュージックライブラリーの利用
- ⑥ Myブックリストの作成



市内6館のご案内

市内の公立図書館は、ネットワークでつながっているので、どこの図書館でも1枚の貸出カードで資料を借りることができ、資料の検索や予約、返却などを行うこともできます。

栃木市栃木図書館

〒328-0035 栃木市旭町 12-2 TEL.0282-22-3542

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週金曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市藤岡図書館

〒323-1104 栃木市藤岡町藤岡 816-4 TEL.0282-62-4889

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市図書館西方館

〒322-0606 栃木市西方町本城 1 TEL.0282-92-2512

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市大平図書館

〒329-4403 栃木市大平町蔵井 2026-6 TEL.0282-43-5234

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市都賀図書館

〒328-0103 栃木市都賀町原宿 535 TEL.0282-28-0806

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

栃木市図書館岩舟館

〒329-4307 栃木市岩舟町静 2292-1 TEL.0282-54-1900

開館時間 / 9:00-19:30

休館日 / 毎週月曜日(ただし祝日に当たる場合は開館)

年末年始・特別整理期間

